

*«Это невозможно!» - сказала Причина.  
«Это безрассудство!» - заметил Опыт.  
«Это бесполезно!» - отрезала Гордость.  
«Попробуй...» - шепнула Мечта.*

## **«Исполнение желаний» Коучинг в группе**

*Человеку свойственно мечтать. Обычно под Новый год мы окидываем мысленным взором год уходящий, подводим итоги, и ... загадываем желания под бой часов.*

*Если повезет, желание исполнится. А если нет?  
Как «новогоднее волшебство» сделать частью жизни?  
Чем отличается желание от цели?  
Можно ли достичь того, чего по-настоящему хочешь?*

**На нашей встрече мы будем загадывать желания и определим самые желанные цели на будущее!**

**Цель занятия:** увидеть и узнать свои истинные желания, достигнув которые мы действительно будем счастливы!

### **Формат встречи:**

На занятии используются групповые и индивидуальные задания

- «Письма к себе»
- Творчество, арт- техники
- Вопросы, расширяющие Ваши перспективы и возможности

### **В результате занятия Вы сможете:**

- ✎ Вдоволь помечтать 😊
- ✎ Попробовать определить самые важные свои мечты и «хотелки»
- ✎ Обучиться арт-техникам, развивающим креативность
- ✎ Загадать желания на будущее и понять, что требуется от Вас для их воплощения

**Мы мечтаем о многом, но часто не можем выделить главное, - то, что хотим на самом деле.**

**А достигаем мы только то, чего хотим по- настоящему.**

**Подарите себе время для осознания своих самых заветных желаний!**