

«Время. Мы имеем время или время имеет нас?!»

Коучинг в группе

Как часто мы слышим:

«У меня нет времени»

«Мне не хватает времени!»

«Если бы у меня было больше времени»..и т.д.

Продолжите сами

На коучинге в группе мы будем обсуждать:

Что такое Время и можно ли им управлять?

Что значит управлять Временем?

Как управлять им?

В результате занятия Вы получите:

- ✎ Осознание своего понимания Времени;
- ✎ Осознание своих стратегий управления Временем и достижения целей;
- ✎ Технологию и инструменты управления Временем;
- ✎ Подходы для достижения целей.



Вы узнаете, также какое отношение имеют слоны к управлению временем, и какую роль могут играть лягушки 😊😊

Как все будет происходить:

У нас будут индивидуальные и групповые упражнения, дискуссии и задания для дальнейшей работы.

До встречи!

Автор и ведущая - Оксана Зазиянц