

## **Групповой коучинг на тему «Деньги в моей жизни» в двух частях**

### **Почему коучинг?**

Методы Группового коучинга позволяют двигаться к своей цели через осознание, намного быстрее, чем в реальной жизни. Ведь осознание некоторых вещей иногда приходит к нам только с годами.

### **Почему Деньги?**

Деньги – это такая вещь, без которой в цивилизованном мире жить не возможно, но при этом тема денег сильно обросла мифами и ограничениями. Например, такое выражение: «Деньги в жизни не главное!» или «Не в деньгах счастье!» А в Вашей семье есть мифы, связанные с деньгами? Или возможно, Вы сами пользуетесь подобными выражениями?

**1 часть** состоит из игры, которая направлена на понимание участниками своих отношений с деньгами.

**2 часть** посвящена способам воплощения этого отношения в жизнь.

Обе части группового коучинга «Деньги» являются самостоятельными.

### **1 часть. Игра «Деньги»**

#### **Цель Игры:**

- Определить свои выигрышные стратегии поведения при взаимодействии с денежным потоком
- Рассеять свои заблуждения связанные с деньгами
- Отследить влияние своего эмоционального состояния на приток/отток денег
- Определить влияние логики и интуиции на приток денег

В процессе занятия построенного в стиле группового коучинга участники проходят определенные шаги. Каждый шаг соответствует определенному действию в социуме, связанному с денежными отношениями. В результате участники получают представление о своих выигрышных/проигрышных стратегиях и влиянии своего эмоционального состояния на приток денег.

В игре используются настоящие деньги. Это дает возможность включить эмоции и отследить свои жизненные сценарии относительно денег.

Сумма определяется каждым игроком самостоятельно. Как правило, это минимальная сумма, которую жалко потерять.

Все средства, оказавшиеся у участника в конце игры на руках, у него и останутся. Деньги не ВОЗВРАЩАЮТСЯ.

**2 часть. «Деньги в моей жизни»**

**Формат участия:**

На нашей встрече мы не будем учиться, как зарабатывать больше или как тратить меньше, для этих целей есть другие не менее полезные тренинги. Мы будем стараться почувствовать, чем же лично для нас являются деньги. Почему чувствовать? Наверное, вы замечали, как часто именно тема денег задевает нас за живое, за чувства. Отношения с деньгами, а это именно отношения, - являются неотъемлемой частью жизни, наших мыслей. Деньги притягиваются туда, где есть баланс между «я – думаю» и «я – хочу». Поэтому на занятии будет много техник, активизирующих правое полушарие, отвечающее за интуицию и творчество.

Но мы не просто будем исследовать наши отношения с деньгами. Используя методы коучинга, мы поставим себе финансовые цели, и определим пути их достижения.

**Для кого:**

для всех желающих, кому интересна тема денег в своей жизни

для тех, кто хочет активно влиять на свои отношения с деньгами

**Предварительная регистрация обязательна!!**